

Changement d'heure 2025

www.calendrier.best

Passage à l'heure d'été

Nous passerons à **l'heure d'été**
dans la nuit du samedi 29 au
dimanche 30 mars 2025

Passage à l'heure d'hiver

Nous passerons à **l'heure d'hiver**
dans la nuit du samedi 25 au
dimanche 26 octobre 2025

+ 1 heure



- 1 heure



À 2 heures du matin il sera
alors **3 heures**

À 3 heures du matin il sera
alors **2 heures**

Nous perdrons 1 heure de sommeil.

Nous gagnerons 1 heure de sommeil.