

# Changement d'heure 2026

[www.calendrier.best](http://www.calendrier.best)

## Passage à l'heure d'été

Nous passerons à **l'heure d'été**  
dans la nuit du samedi 28 au  
**dimanche 29 mars 2026**

**+ 1 heure**



À 2 heures du matin il sera  
alors **3 heures**

Nous perdrons 1 heure de sommeil.

## Passage à l'heure d'hiver

Nous passerons à **l'heure d'hiver**  
dans la nuit du samedi 24 au  
**dimanche 25 octobre 2026**

**- 1 heure**



À 3 heures du matin il sera  
alors **2 heures**

Nous gagnerons 1 heure de sommeil.