

Changement d'heure 2026

www.calendrier.best

Passage à l'heure d'été

Nous passerons à **l'heure d'été**
dans la nuit du samedi 28 au
dimanche 29 mars 2026

+ 1 heure



À 2 heures du matin il sera
alors **3 heures**

Nous perdrons 1 heure de sommeil.

Passage à l'heure d'hiver

Nous passerons à **l'heure d'hiver**
dans la nuit du samedi 24 au
dimanche 25 octobre 2026

- 1 heure



À 3 heures du matin il sera
alors **2 heures**

Nous gagnerons 1 heure de sommeil.