

Changement d'heure

Été 2026

Nous passerons à **l'heure d'été** dans la nuit
du samedi 28 au **dimanche 29 mars 2026**

+ 1 heure

À 2 heures du matin
il sera alors **3 heures.**



Nous perdrons 1 heure de sommeil.

©www.calendrier.best