

# Changement d'heure

# Hiver 2026

Nous passerons à **l'heure d'hiver** dans la nuit  
du samedi 24 au **dimanche 25 octobre 2026**

## - 1 heure

À 3 heures du matin  
il sera alors 2 **heures**.



Nous gagnerons 1 heure de sommeil.