

# Passage à l'heure d'été - 2025

Nous passerons à **l'heure d'été** dans la nuit  
du samedi 29 au **dimanche 30 mars 2025**

**+ 1 heure**

À 2 heures du matin  
il sera alors **3 heures.**



**Nous perdrons 1 heure de sommeil.**