

# Passage à l'heure d'été - 2026

Nous passerons à **l'heure d'été** dans la nuit  
du samedi 28 au **dimanche 29 mars 2026**

**+ 1 heure**

À 2 heures du matin  
il sera alors **3 heures.**



**Nous perdrons 1 heure de sommeil.**