

# Passage à l'heure d'hiver - 2026

Nous passerons à **l'heure d'hiver** dans la nuit du samedi 24 au **dimanche 25 octobre 2026**

**- 1 heure**

À 3 heures du matin  
il sera alors **2 heures**



**Nous gagnerons 1 heure de sommeil.**