

NOMBRE D'HEURES DANS UNE SEMAINE

Combien d'heures dans une semaine ?

Il y a 168 heures dans une semaine.

168 h

dans une semaine

semaine calendaire complète
lundi à dimanche
jour et nuit inclus

Calcul simple

$$7 \times 24 = 168$$

7 jours dans une semaine
24 heures dans une journée

En minutes

10 080

minutes

168 heures x 60 minutes

Semaine complète ou semaine de travail ?

Semaine calendaire

168 h

Toutes les heures de la semaine
jours, nuits et week-ends inclus

Semaine de travail

35 h

Durée classique d'un temps plein
en France, selon le contrat

Différence

133 h

Temps non travaillé dans
une semaine à 35 heures

À retenir

Une semaine compte 168 heures calendaires, mais une semaine de travail ne compte pas forcément 168 heures.

1 semaine = 7 jours = 168 heures = 10 080 minutes